

「新しいこと 始めてみませんか？」

資料名		著者名	出版者	請求記号	
1	親子で学ぶIT社会のしくみ図鑑	松浦 健一郎 // 著	技術評論社	007.6	/マ
2	88歳、しあわせデジタル生活	若宮 正子 // 著	中央公論新社	007.6	/ワ
3	図書館へ行こう!!		洋泉社	010.2	/ト
4	美篤堂とつくるはじめての手製本	美篤堂 // 著	河出書房新社	022.8	/ミ
5	はじめての哲学・宗教	相澤 理 // 著	大和書房	100	/ア
6	呪術講座 入門編	加門 七海 // 著	KADOKAWA	147.1	/カ
7	知識ゼロからのお参り入門	茂木 貞純 // 監修	幻冬舎	176	/チ
8	古地図のひみつ	安藤 優一郎 // 監修	メイツ出版	291.0	/コ
9	山登りはじめました めざせ！富士山編	鈴木 ともこ // 著	メディアファクトリー	291.0	/ス
10	ひとり酒、ひとり温泉、ひとり山	月山 もも // 著	KADOKAWA	291.0	/ツ
11	五街道ウォークのすすめ	八木 牧夫 // 著	山と溪谷社	291.0	/ヤ
12	既卒、フリーター、第二新卒の就活はじめの一步	岡本 啓毅 // [著]	クロスメディア・パブリッシング	366.2	/オ
13	宙(そら)のまにまに天体観察「超」入門	柏原 麻実 // 著	講談社	442	/カ
14	石ころ博士入門	高橋 直樹 // 著	全国農村教育協会	458	/タ
15	はじめての操体法	川名 慶子 / 著	農山漁村文化協会	492.7	/カ
16	はじめてのリンパ	加藤 雅俊 // 著	ブルーロータスパブリッシング	492.7	/カ
17	かんたんヨガ&整体。		マガジンハウス	498.3	/カ
18	痛くない!疲れない!歩き方の教科書	木寺 英史 // 著	朝日新聞出版	498.3	/キ
19	はじめてのヨガ	深堀 真由美 // 著	主婦の友社	498.3	/フ
20	身近な10の食材で始める薬膳ビューティーレシピ	谷口 ももよ // 著	講談社	498.5	/タ
21	マクロビオティックを始めるための本	菊池 妃世后 // 監修	桼出版社	498.5	/マ
22	ゼロから理解するオーディオ入門帳	Stereo // 編	音楽之友社	547.3	/ゼ
23	図解ワイン一年生 2時間目	小久保 尊 // 著	サンクチュアリ出版	588.5	/コ
24	糺入門	山崎 京子 // 著	新潟日報事業社	588.5	/ヤ
25	はじめてのガラスペン	武田 健 // 著	実務教育出版	589.7	/タ
26	これが正解!ひとり暮らしスタートブック	主婦の友社 // 編	主婦の友社	590	/コ
27	家を出る日のために	辰巳 渚 // 著	理論社	590	/タ
28	ひとり暮らしスタートガイドブック	河野 真希 // 監修	ナツメ社	590	/ヒ
29	定年一年生の教科書 一生使える!生活見直し術	55+ライフデザイン室 // 著	KADOKAWA	591	/テ
30	定年一年生の教科書 知らない大変!定年後のお金の知識	55+ライフデザイン室 // 著	KADOKAWA	591	/テ
31	これ一冊ではじめる!日曜大工	山田 芳照 // 著	ナツメ社	592.7	/ヤ
32	今日からはじめるソーイング ミシン1年生		日本ヴォーグ社	593.4	/キ
33	ミシンスタートBOOK		日本ヴォーグ社	593.4	/ミ
34	ハンドメイドアクセサリーはじめてブック		学研プラス	594	/ハ
35	はじめての刺しゅうひらがな・カタカナ刺しゅう500		アップルミンツ	594.2	/ハ
36	連続模様で楽しむはじめてのこぎん刺し	日本文芸社 // 編	日本文芸社	594.2	/ル
37	棒針で編むはじめてでもキチンと編める基本のセーター	minao // 著	日東書院本社	594.3	/ヨ

資料名	著者名	出版者	請求記号
-----	-----	-----	------

38	はじめての中国結び	櫻井 薫 // 著	日貿出版社	594.4 /サ
39	はじめてでも簡単素敵なたつまみ細工	花びら // 著	ブティック社	594.6 /ハ
40	はじめてでも簡単にできる小さな袋もの	永井 亜希乃 // 著	世界文化社	594.7 /ナ
41	はじめてでもファスナーつけがちゃんとできるバッグとウエアの本	野木 陽子 // 著	日本文芸社	594.7 /ノ
42	ハーバリウムづくりの教科書	平山 りえ // 著	世界文化社	594.8 /ヒ
43	はじめてのナチュラルドライフラワー	吉本 博美 // 著	家の光協会	594.8 /ヨ
44	塚本ミカのはじめてのワイヤーデザインジュエリー	塚本 ミカ // 著	日東書院本社	594.9 /ツ
45	はじめての水引アレンジ	長浦 ちえ // 著	世界文化社	594.9 /ナ
46	ガーデンで楽しむはじめてのワイヤークラフト	原嶋 早苗 // 著	主婦と生活社	594.9 /ハ
47	はじめてのパッチワーク「キルティング」	鷲沢 玲子 // 著	日本ヴォーグ社	594.9 /ワ
48	スグうま自炊生活	まき あやこ // 著	ナツメ社	596 /マ
49	ひとり暮らしのはじめて料理	吉田 瑞子 // 著	ブティック社	596 /ヨ
50	はじめてのドライフード	CAMMOC // 著	山と溪谷社	596.3 /ハ
51	はじめての梅しごと手帖	若山 曜子 // 著	家の光協会	596.3 /ワ
52	はじめての狩猟マニュアル	かの よしのり // [著]	コスミック出版	659 /カ
53	アロハで猟師、はじめました	近藤 康太郎 // 著	河出書房新社	659 /コ
54	これだけでできれば大丈夫!すぐ使える!接客1年生	七條 千恵美 // 著	ダイヤモンド社	673.3 /シ
55	小さなサロンのはじめ方	Business Train // 著	河出書房新社	673.9 /チ
56	小さなカフェのはじめ方	Business Train // 著	河出書房新社	673.9 /チ
57	わたしがカフェをはじめて日。	ホホホ座 // 著	小学館	673.9 /ワ
58	はじめるデザイン	浅野 桜 // 著	技術評論社	674 /ア
59	すみません素人でも仕事の写真を上手に撮影する方法ってないですか?	矢島 直美 // 著	インプレス	674.3 /ヤ
60	はじめてのネット広告	船井総合研究所 // 著	同文館出版	674.6 /ハ
61	はじめて学ぶ物流	秋川 卓也 // 著	有斐閣	675.4 /ア
62	女性のための鉄道旅行入門	蜂谷 あす美 // 著	天夢人	686.5 /ハ
63	はじめよう水墨画	久山 一枝 // 著	日貿出版社	724.1 /ク
64	石膏デッサンの描き方教室	田代 聖晃 // 著	グラフィック社	725 /タ
65	写真みたいな絵が描ける色鉛筆画	三上 詩絵 // 著	日本文芸社	725.5 /ミ
66	はじめよう!木版画	五所 菊雄 // 著	二玄社	733 /ゴ
67	津久井智子の消しゴムはんこ。教室	津久井 智子 // 著	主婦の友社	736 /ツ
68	フィルムカメラのはじめかた	上田 晃司 // 著	技術評論社	742.5 /ワ
69	はじめての「ゆるかわ写真」レッスン	川野 恭子 // 著	技術評論社	743 /カ
70	はじめての60歳からのスマホ写真撮り方ブック	山崎 理佳 // 著	日東書院本社	743 /ヤ
71	基礎からわかるはじめての陶芸	学研プラス // 編	学研プラス	751 /キ
72	はじめての金継ぎ	坂田 太郎 // 監修	世界文化社	751 /ハ
73	はじめてのオープン陶芸	伊藤 珠子 // 著	誠文堂新光社	751 /ハ
74	はじめての粘土アート	牛嶋 君子 // 著	芸術新聞社	751.4 /ウ
75	はじめてのスイーツデコ雑貨	関口 真優 // 著	マーブルトロン	751.4 /セ
76	はじめての手作りアロマストーン	平山 りえ // 著	世界文化社	751.8 /ヒ
77	かんたんレジンのアクセサリ―BOOK		日本ヴォーグ社	751.9 /カ

	資料名	著者名	出版者	請求記号	
78	はじめましたボード織り	山野井 佳子 // 著	婦人生活社	753.3	/ヤ
79	よしおか工房に学ぶはじめての植物染め	吉岡 幸雄 // 監修	紫紅社	753.8	/ヨ
80	やさしく編む竹細工入門	稲垣 尚友 // 著	日貿出版社	754.7	/イ
81	エコクラフトのかわいいバスケット		日本ヴォーグ社	754.9	/エ
82	ちいさな布箱	KAORI: // 著	主婦の友社	754.9	/カ
83	写真解説でぜったい作れるはじめてのポップアップカード	鈴木 孝美 // [著]	ブティック社	754.9	/ス
84	はじめようやさしい革雑貨づくり	金澤 明美 // [著]	日本ヴォーグ社	755.5	/カ
85	はじめてのパーソナルカラー	トミヤマ マチコ // 著	学研	757.3	/ト
86	そうだ!音楽教室に行こう	大内 孝夫 // 著	音楽之友社	760.7	/オ
87	さらば!オンチ・コンプレックス	小畑 千尋 // 著	教育芸術社	760.7	/オ
88	大人のためのはじめてのピアノ フォーク・歌謡曲・ ニューミュージック編		ケイ・エム・ピー	763.2	/オ
89	ピアノの教科書	丹内 真弓 // 著	ヤマハミュージックエンタテイン メントホールディングス	763.2	/タ
90	脳がいきいき!ピアノで指たいそう	元吉 ひろみ // 著	ヤマハミュージックエンタテイン メントホールディングス	763.2	/モ
91	大人のウクレレ初歩の初歩入門練習曲集	カイマナ佐藤 // 編	ドレミ楽譜出版社	763.5	/オ
92	初心者のエレキ・ギター基礎教本 [2017]	自由現代社編集部 // 編著	自由現代社(発売)	763.5	/シ /17
93	DVDで今日から弾ける!かんたんウクレレ		リットーミュージック	763.5	/デ
94	初心者のサックス基礎教本 [2023]	河原塚 ユウジ // 編著	自由現代社(発売)	763.7	/カ /23
95	初心者のリコーダー基礎教本 [2012]	自由現代社編集部 // 編著	自由現代社(発売)	763.7	/シ /12
96	ハーモニカ入門ゼミ [2014]	田中 光栄 // 編著	自由現代社(発売)	763.7	/タ /14
97	初心者のハーモニカ基礎教本 [2021]	田中 光栄 // 編著	自由現代社(発売)	763.7	/タ /21
98	初中級者のためのオカリナが上手くなる方法 [201	橋本 愛子 // 編著	自由現代社(発売)	763.7	/ハ /19
99	初心者のドラム基礎教本 [2021]	枝川 淳一 // 編著	自由現代社(発売)	763.8	/エ /21
100	ゼロからスタート ヴォイストレーニング	橋北 哲哉 // 著	ヤマハミュージックメディア	767.1	/ハ
101	ボイトレの教科書	藤嶋 拓未 // 著	ヤマハミュージックエンタテイン メントホールディングス	767.1	/フ
102	スペースもバーもない!家バレエ	クロワゼ // 編	新書館	769.9	/ス
103	周防正行のバレエ入門	周防 正行 // 著	太田出版	769.9	/ス
104	ゼロから分かる!図解落語入門	稲田 和浩 // 文	世界文化社	779.1	/イ
105	3ステップでできる!世界で一番やさしいマジック	藤原 邦恭 // 著	いかだ社	779.3	/フ
106	マラソン1年生	たかぎ なおこ // 著	メディアファクトリー	782.3	/タ
107	はじめてでもよく分かるラグビー観戦入門	斉藤 健仁 // 著	海竜社	783.4	/サ
108	少年野球スコアのつけ方	日本野球機構 // 監修	日本文芸社	783.7	/シ
109	ゴルフ1年生のためのスイングの教科書	浦 大輔 // 著	KADOKAWA	783.8	/ウ
110	歩くだけで若返る!プールウォーク超入門	高橋 雄介 // 著	東邦出版	785.2	/タ
111	40代からでも波に乗れるはじめてのサーフィン	市東 重明 // 著	KADOKAWA	785.3	/シ
112	イラストマニュアル・はじめてのツリークライミング	ジョン ギャスライト // 著	秀和システム	786	/ギ
113	基礎から始めるスポーツクライミング	東京都山岳連盟 // 監修	日本文芸社	786.1	/キ
114	鈴木みきの山の足あと	鈴木 みき // 著	山と溪谷社	786.1	/ス
115	基本がわかる!キャンプレッスンブック		JTBパブリッシング	786.3	/キ
116	ソロキャンプ入門		JTBパブリッシング	786.3	/リ
117	よくわかるはじめての海釣り	大山 俊治 // 著	金園社	787.1	/オ

	資料名	著者名	出版者	請求記号
118	よくわかるはじめての川釣り	大山 俊治 // 著	金園社	787.1 /オ
119	行こう!大相撲観戦	服部 祐兒 // 監修	ナツメ社	788.1 /イ
120	はじめての空手道	全日本空手道連盟 // 監修	誠文堂新光社	789.2 /ハ
121	はじめよう!少林寺拳法	SHORINJI KEMPO UNITY // 監修	ベースボール・マガジン社	789.2 /ハ
122	はじめよう弓道	原田 隆次 // 著	ベースボール・マガジン社	789.5 /ハ
123	乗馬はじめました。	平島 文江 // 著	誠文堂新光社	789.6 /ヒ
124	イラストマニュアル・はじめてのクレ射撃	東雲 輝之 // 著	秀和システム	789.7 /シ
125	はじめての茶道	田中 仙融 // 著	中央公論新社	791 /タ
126	入門した人、したい人のための茶道BOOK	淡交社編集局 // 編	淡交社	791 /ニ
127	入門宗匠に学ぶはじめての茶花	堀内 宗完 // 著	講談社	791.6 /ホ
128	はじめて茶会に招かれました。	淡交社編集局 // 編	淡交社	791.7 /ハ
129	囲碁の学び	黒堀 秀三郎 // 著	新潮社図書編集室	795 /ク
130	東大流これからは始める囲碁入門	光永 淳造 // 著	ナツメ社	795 /ミ
131	ひふみんの将棋入門	加藤 一二三 // 著	産経新聞出版	796 /カ
132	今から始める将棋	野月 浩貴 // 著	NHK出版	796 /ノ
133	はじめての健康マージャン	日本健康麻将協会 // 監修	河出書房新社	797.5 /ハ
134	フラダンスのはじめ	伊藤 彩子 // 著	WAVE出版	799 /イ
135	社交ダンス入門	山本 英美 // 監修	日東書院本社	799.3 /シ
136	DVDでわかる!はじめての社交ダンス上達のポイント55	藤本 明彦 // 監修	メイツユニバーサルコンテンツ	799.3 /デ
137	DVDで楽しく学べるはじめて出会う手話	『入門対応テキスト』編集委員会 // 編集	全日本ろうあ連盟	801.9 /デ
138	ここからは始める点字・点訳のきほん	道村 静江 // 著	ナツメ社	801.9 /ミ
139	はじめてのグラフィックレコーディング	久保田 麻美 // 著	翔泳社	809.6 /ク
140	「てにをは」からやりなおす日本語レッスン	町田 健 // 著	技術評論社	810.4 /マ
141	学び直しの日常漢字	川口 久彦 // 著	出窓社	812 /カ
142	みちこさん英語をやりなおす	益田 ミリ // 著	ミシマ社	830.4 /マ
143	アメリカの子どものように英会話を覚える本	足立 恵子 // 著	中経出版	837.8 /ア
144	3年でプロになれる脚本術	尾崎 将也 // 著	河出書房新社	901.2 /オ
145	はじめての短歌	穂村 弘 // 監修	成美堂出版	911.1 /ハ
146	基礎からわかるはじめての俳句上達のポイント	上野 貴子 // 著	メイツユニバーサルコンテンツ	911.3 /ウ
147	夏井いつきの「今日から一句」	夏井 いつき // 著	第三文明社	911.3 /ナ
148	俳句づくりに役立つ!旧かな入門	山西 雅子 // 著	NHK出版	911.3 /ヤ
149	「全然知らない」から始める川柳入門	荒木 清 // 編著	日東書院本社	911.4 /ア
150	ゼロからの作詞入門	井筒 日美 // 著	ヤマハミュージックメディア	911.6 /イ