

# 「ほっとする本」

	資料名	著者名	出版者	請求記号
1	美しい絵本。	ペン編集部 // 編	阪急コミュニケーションズ	019.5 /ウ
2	あなたのなつかしい一冊	池澤 夏樹 // 編	毎日新聞出版	019.9 /ア
3	本は友だち	池内 紀 // [著]	みすず書房	019.9 /イ
4	読んでばっか	江國 香織 // 著	筑摩書房	019.9 /エ
5	みんなのなつかしい一冊	池澤 夏樹 // 編	毎日新聞出版	019.9 /ミ
6	1日が見えてラクになる!時間整理術!	池田 暁子 // 著	メディアファクトリー	159 /イ
7	「ほっ」とする習慣	佐藤 伝 // 著	成美堂出版	159 /サ
8	「ねばならない」を捨てて生きる	矢作 直樹 // 著	幻冬舎	159 /ヤ
9	優しい魔法ホ・オポノポノ	山内 尚子 // 著	新日本文芸協会	159 /ヤ
10	あなたはそのまま愛されている	渡辺 和子 // 著	PHP研究所	159.6 /ワ
11	幸せはあなたの心が決める	渡辺 和子 // 著	PHP研究所	159.6 /ワ
12	ハッピーシニアの参考書	河村 都 // 著	海竜社	159.7 /カ
13	小さな「ことば」の大きな力	蒲田 恵里 // 著	育鵬社	159.8 /カ
14	心をととのえるスヌーピー	チャールズ M.シュルツ // [原]著	光文社	188.8 /コ
15	生きるのがラクになる「心の洗い方」	枡野 俊明 // 著	三笠書房	188.8 /マ
16	おいしい時間をあの人と	伊藤 まさこ // 著	朝日新聞出版	281.0 /イ
17	全国むかし町めぐり		G.B.	291.0 /ゼ
18	ひとり酒、ひとり温泉、ひとり山	月山 もも // 著	KADOKAWA	291.0 /ツ
19	女ひとり温泉をサイコーにする53の方法	永井 千晴 // 著	幻冬舎	291.0 /ナ
20	心がほどける小さな旅	益田 ミリ // 著	飛鳥新社	291.0 /マ
21	お風呂と脳のいい話	茂木 健一郎 // 著	東京書籍	453.9 /ト
22	もっと美しき小さな雑草の花図鑑	大作 晃一 // 写真	山と溪谷社	470 /オ
23	世界中に贈りたい花の絶景100	はなまつぶ // 著	三オブックス	472.1 /セ
24	コケの国のふしぎ図鑑	左木山 祝一 // 著	エクスナレッジ	475 /サ
25	動物の赤ちゃん大図鑑	小宮 輝之 // 監修	日東書院本社	480.3 /ド
26	魔法のどうぶつえん	岩合 光昭 // 写真 文	阪急コミュニケーションズ	480.7 /イ
27	くらげ	中村 庸夫 // 著	アスペクト	483.3 /ナ
28	ほんわかクラゲの楽しみ方	平山 ヒロフミ // 著	誠文堂新光社	483.3 /ヒ
29	ペンギンの楽園	水口 博也 // 著	山と溪谷社	488.6 /ミ
30	人生を変えてくれたペンギン	トム ミッチェル // 著	ハーパーコリンズ・ジャパン	488.6 /ミ
31	もっとシマエナガちゃん	小原 玲 // 著	講談社ビーシー	488.9 /オ
32	シマエナガちゃん	小原 玲 // 著	講談社ビーシー	488.9 /オ
33	シマエナガさんの12カ月	山本 光一 // 著	河出書房新社	488.9 /シ
34	心も体もととのう漢方の暮らし365日	川手 鮎子 // 著	自由国民社	490.9 /カ
35	血流がすべて整う暮らし方	堀江 昭佳 // 著	サンマーク出版	490.9 /ホ
36	温泉はなぜ体にいいのか	松田 忠徳 // 著	平凡社	492.5 /マ
37	身も心もゆるめるおうち整体	片山 洋次郎 // 著	PHPエディターズ・グループ	492.7 /カ

	資料名	著者名	出版者	請求記号
38	なんとなく疲れる・つらい・痛みを解消する「ツボ」図鑑	柳本 真弓 // 監修	中央公論新社	492.7 /ナ
39	医者が教えるサウナの教科書	加藤 容崇 // 著	ダイヤモンド社	498.3 /カ
40	幸せを引き寄せる笑顔の法則	斎藤 一郎 // 著	誠文堂新光社	498.3 /サ
41	20代30代40代疲れた心がホッとする!100の新習慣		日経BP社	498.3 /ニ
42	最高の入浴法	早坂 信哉 // 著	大和書房	498.3 /ハ
43	ちょっと具合のよくないときのごはん	岩崎 啓子 // 著	日東書院本社	498.5 /イ
44	おいしく食べて体に効く!クスリごはん	ヘルシーライフファミリー // 編集	リベラル社	498.5 /オ
45	一日の終わりに地味だけど「ほっとする」食バ方	圓尾 和紀 // 著	ワニブックス	498.5 /マ
46	ハーブティーブレンドBOOK	おおそね みちる // 著	講談社	499.8 /オ
47	心と体に効くハーブ読本	佐々木 薫 // 著	PHP研究所	499.8 /サ
48	もっと!おいしいハーブティー	佐々木 薫 // 著	誠文堂新光社	499.8 /サ
49	ハーブティーブレンド100	しばた みか // 著	山と溪谷社	499.8 /シ
50	ゆるめる・温める・巡らせる	鈴木 七重 // 著	エクスナレッジ	499.8 /ス
51	生活の木アロマワークショップBOOK	生活の木 // 著	パルコエンタテインメント事業部	499.8 /セ
52	あたたかい暮らしのヒミツ	旭化成建材快適空間研究所 // 著	エクスナレッジ	527 /ア
53	50代から生涯暮らすリフォーム	天野 彰 // 著	KADOKAWA	527 /ア
54	懐かしさに心和む!ワンポイントの和柄刺しゅう350		アップルミンツ	594.2 /ナ
55	かわいい!フェルトマスコット		ブティック社	594.9 /カ
56	羊毛フェルトでつくるほっこり動物とおうちカフェ	さくだ ゆうこ // 著	日本ヴォーグ社	594.9 /サ
57	フェルト羊毛でつくる和のこもの	須佐 沙知子 // 著	朝日新聞出版	594.9 /ス
58	フェルトで作る可憐な野の花	関根 明美 // 著	ブティック社	594.9 /セ
59	犬ぼんぼん	trikotri // 著	誠文堂新光社	594.9 /ト
60	動物ぼんぼん	trikotri // 著	誠文堂新光社	594.9 /ト
61	猫ぼんぼん	trikotri // 著	誠文堂新光社	594.9 /ト
62	まめまめ劇場	早野 千重 // 著	文化出版局	594.9 /ハ
63	リアルかわいい羊毛フェルトのうさぎ	畑 牧子 // 著	河出書房新社	594.9 /ハ
64	ポンポンで作るかわいいアニマル歳時記		アップルミンツ	594.9 /ホ
65	家呑みサイコーつまみ	市瀬 悦子 // 著	学研プラス	596 /イ
66	おうちで、薬膳なべ	岩崎 啓子 // 料理	河出書房新社	596 /イ
67	おふくろの味定番100		NHK出版	596 /オ
68	親孝行レシピ	館野 鏡子 // 料理	学研プラス	596 /タ
69	藤井恵さんの体にいいごはん献立	藤井 恵 // 著	学研プラス	596 /フ
70	みんげいクッキー	Trigo e Cana // 著	誠文堂新光社	596.6 /ト
71	ほっとする北欧のおやつ	ヴェントウラ愛 // 著	KADOKAWA	596.6 /ハ
72	喫茶の効用	飯塚 めり // 著	晶文社	596.7 /イ
73	お茶の時間	暮らしの図鑑編集部 // 編	翔泳社	596.7 /オ
74	カラダほっこりホットドリンクレシピ		スタジオタッククリエイティブ	596.7 /カ
75	しあわせ紅茶時間	斉藤 由美 // 著	日本文芸社	596.7 /サ
76	世界のホットドリンクレシピ	誠文堂新光社 // 編	誠文堂新光社	596.7 /セ
77	ゼロから分かる!日本茶の楽しみ方	ブレケル オスカル // 著	世界文化社	596.7 /ガ

資料名	著者名	出版者	請求記号
-----	-----	-----	------

78	本場に学ぶ中国茶	王 広智 // 監修	科学出版社東京	596.7 /ホ
79	コーヒーを楽しむ。	堀内 隆志 // 著	主婦と生活社	596.7 /ホ
80	カジュアルに楽しむ手のひら盆栽	ビリ // 著	ブティック社	627.8 /ビ
81	オーガニック植木屋の庭づくり	ひきちガーデンサービス // 著	築地書館	629.7 /オ
82	庭の楽しみ	境野 隆祐 // 監修	翔泳社	629.7 /ニ
83	二十四節気で楽しむ庭仕事	ひきちガーデンサービス // 著	築地書館	629.7 /ニ
84	わさびちゃんちのぼんちゃん保育園	わさびちゃんファミリー // 著	小学館	645.6 /ワ
85	うさぎ	グラフィック社 // 編	グラフィック社	645.7 /ウ
86	「ありがとう」。46の物語		扶桑社	645.9 /ア
87	アヒル飼いになる	アヒル好き編集部 // 編	誠文堂新光社	646.7 /ア
88	インコの気持ちと飼い方がわかる本	濱本 麻衣 // 監修	主婦の友社	646.8 /イ
89	ふわっとやさしい和のイラスト	鮎裕 // 著	日貿出版社	724 /ア
90	ホッとする和のイラスト	鮎裕 // 著	日貿出版社	724 /ア
91	笑顔の花が咲く	トレーシー コーデュロイ // 作	1万年堂出版	726.6 /オ
92	あかちゃんがわらうから	おーなり 由子 // 著	ブロンズ新社	726.6 /オ
93	花の国・虫の国	熊田 千佳慕 // 著	求龍堂	726.6 /ク
94	てのひらのあいさつ	ジェイソン プラット // 文	あすなる書房	726.6 /シ
95	いぬ	ショーン タン // 著	河出書房新社	726.6 /タ
96	イマジンドボイス	葉 祥明 // 著	角川学芸出版角川出版企画センター	726.6 /ヨ
97	こぐまちゃんとしろくまちゃん	世田谷美術館 // [ほか]編	中日新聞社	726.6 /ワ
98	アンを抱きしめて	わたせ せいぞう // 絵	NHK出版	726.6 /ワ
99	いつでも君のそばにいる	リト@葉っぱ切り絵 // 著	講談社	726.9 /リ
100	ことばはいらない	ジョンソン祥子 // 著	新潮社	748 /ジ
101	おらほのふぐすま	鈴木 渉 // 写真 文	本の泉社	748 /ス
102	ひとりじゃなかよ	西本 喜美子 // 著	飛鳥新社	748 /ニ
103	宮沢賢治イーハトーヴへの切符	松田 司郎 // 著	光村推古書院	748 /マ
104	わらういきもの	松阪 崇久 // 監修	エクスナレッジ	748 /ワ
105	阿佐ヶ谷姉妹ののほほんふたり暮らし	阿佐ヶ谷姉妹 // [著]	幻冬舎	779.1 /ア
106	三十一文字のパレット	俵 万智 // 著	中央公論新社	911.1 /タ /3
107	水丸さんのゴーシチゴ	安西 水丸 // 著	ぴあ	911.3 /ア
108	元気が出る俳句	倉阪 鬼一郎 // 著	幻冬舎	911.3 /ク
109	サラリーマン川柳くらだし傑作選	やく みつる // 選	NHK出版	911.4 /サ
110	サラリーマン川柳いっしん傑作選	やく みつる // 選	NHK出版	911.4 /サ
111	嘶家が詠んだ昭和川柳	美濃部 由紀子 // 編集協力	メイツ出版	911.4 /ハ
112	ありがとう。の本	竹本 聖 // 著	ぶんか社	911.5 /タ
113	生きるってすばらしい	たなか まさこ // 著	[たなか まさこ]	911.5 /タ
114	あんぱん ジャムパン クリームパン	青山 ゆみこ // 著	亜紀書房	914.6 /ア
115	笑って、泣いて、考えて。	永 六輔 // [述]	小学館	914.6 /エ
116	こころの休憩室	大原 健士郎 // 著	亜紀書房	914.6 /オ
117	こころをそのまま感じられたら	星野 概念 // 著	講談社	914.6 /ホ

	資料名	著者名	出版者	請求記号
118	小さなひとり暮らしのものがたり	みつはし ちかこ // 著	興陽館	914.6 /ミ
119	のっけから失礼します	三浦 しをん // 著	集英社	914.6 /ミ
120	きれいなシワの作り方	村田 沙耶香 // 著	マガジンハウス	914.6 /ム
121	やさしさにつつまれる小さな物語	「小さな親切」運動本部 // 編	河出書房新社	914.6 /ヤ
122	やさしさグルグル	行正 り香 // 著	文化出版局	914.6 /1
123	マチのお気楽料理教室	秋川 滝美 // 著	講談社	F /ア
124	猫のお告げは樹の下で	青山 美智子 // 著	宝島社	F /ア
125	犬がいた季節	伊吹 有喜 // 著	双葉社	F /イ
126	ライオンのおやつ	小川 糸 // 著	ポプラ社	F /オ
127	ツバキ文具店	小川 糸 // 著	幻冬舎	F /オ
128	あずかりやさん	大山 淳子 // 著	ポプラ社	F /オ
129	犬小屋アットホーム!	大山 淳子 // 著	U-NEXT	F /オ
130	平台がおまぢかね	大崎 梢 // 著	東京創元社	F /オ
131	まるまるの毬	西條 奈加 // 著	講談社	F /ウ
132	和菓子のアン	坂木 司 // 著	光文社	F /ウ
133	坂木司リクエスト!和菓子のアンソロジー	小川 一水 // 著	光文社	F /ウ
134	天国はまだ遠く	瀬尾 まいこ // [著]	新潮社	F /エ
135	春、戻る	瀬尾 まいこ // 著	集英社	F /エ
136	ブックのいた街	関口 尚 // 著	祥伝社	F /エ
137	ほっこりミステリー	伊坂 幸太郎 // 著	宝島社	F /ホ
138	木暮荘物語	三浦 しをん // 著	祥伝社	F /ミ
139	水曜日の手紙	森沢 明夫 // 著	KADOKAWA	F /モ
140	ぷくぷく	森沢 明夫 // 著	小学館	F /モ