

親子でやってみよう！料理・工作



～料理の本～

タイトル	著者名	出版社	
『10歳からのキッチンの教科書』	佐々森 典恵 料理監修 NHK出版 編	NHK出版	596/ジ
火を使ったことがない、包丁をもったことがない、料理がはじめての人でもできるように書かれた本です。			
『みそしるをつくる』	高山 なおみ 文 長野 陽一 写真	ブロンズ新社	E/ミ
ダシの取り方から、具材やみそを入れてみそしるができるまでを写真で紹介しています。			
『料理はすごい！ シェフが先生！小学生から使える、子どものための はじめての料理本』	柴田書店 編 秋元 さくら [ほか著]	柴田書店	596/リ
フレンチ、イタリアン、和食、中華のプロのシェフが教えるレシピ本。			
『火を使わないで作るごはん うれしい包丁デビュー!』	寺西 恵里子 著	日東書院本社	596/テ
切ってまぜるだけ、レンジや炊飯器を使うなど、火を使わない料理が紹介されています。			
『夢の名作レシピ マンガ・絵本・アニメのあの料理がつくれる!』 1～3	星谷 菜々 監修	日本図書センター	596/ユ
マンガ(第1巻)、絵本(第2巻)、アニメ(第3巻)にでてくるお菓子や料理が作れます。			



～工作の本～

タイトル	著者名	出版社	
『きむらゆういちの手作りおもちゃ傑作集 うごく工作』	きむら ゆういち 著	金の星社	750/キ
動かして遊べるおもちゃを紹介しています。作り方を動画で見るともできます。			
『スーパー図解工作図鑑 子どもが自分で最後まで作れる!』	かざまりんぺい 著	主婦の友社	750/カ
竹とんぼ、楽器、万華鏡など、身近な材料を使って作れる67の工作がのっています。			
『名人が教えるおり紙ヒコーキ上達BOOK マル秘テク満載 びっくりするほど飛ぶようになる!』	戸田 拓夫 著	いかだ社	754.9/ト
よく飛ぶ紙の見分け方から、おり方飛ばし方など、おり紙ヒコーキの基本とコツを紹介しています。			
『花・木の実・藍・野菜・葉っぱの かんたん染めもの』	春田 香歩 [著]	偕成社	753.8/ハ
たまねぎの皮やドングリなど、身近な素材から色をだし、布を染める方法がわかります。			
『コロコロロボット』	野出 正和 著 古川 孝 著	いかだ社	750/ノ
楽しいかけがあるロボットの作り方と遊び方が13種類のっています。			