

「アウトドアを楽しもう！」

No.	資料名	著者名	出版者	請求記号
【アウトドア スポット】				
1	森林浴の森100選	主婦の友社／編	主婦の友社	291.0 / シ /
2	森林セラピーガイドブック	森林セラピーソサエティ／編	JTBパブリッシング	291.0 / シ /
3	山登りはじめました めざせ!富士山編	鈴木 ともこ／著	メディアファクトリー	291.0 / ス /
4	子どもとでかける宮城あそび場ガイド '10～'11	宮城おひさまふあみりい／著	メイツ出版	291.2 / コ / 10
5	東北親子で行きたい!ファミリーキャンプ場完全ガイド	「東北ファミリーキャンプ」 編集室／著	メイツユニバーサル コンテンツ	291.2 / ト /
6	東北子連れにぴったりのおすすめキャンプ場ガイド	ジェイアクト／著	メイツ出版	291.2 / ト /
7	☆東北☆オートキャンプ場ベストガイド [2015]	ジェイアクト／著	メイツ出版	291.2 / ト / 15
8	宮城・岩手・山形子どもとでかけるらくらくアウトドアスポット	ジェイアクト／著	メイツ出版	291.2 / ミ /
9	南東北の山歩き	八嶋 寛／著	河北新報出版センター	291.2 / ヤ /
【自然観察】				
10	フィールドの天気がわかる本	武田 康男／監修	地球丸	451.2 / フ /
11	大人の里山さんぽ図鑑	おくやま ひさし／著	交通新聞社	460.7 / オ /
12	自然観察のポイント	桜谷 保之／著	文一総合出版	460.7 / サ /
13	自然ウォッチングのコツ	山口 喜盛／著	メイツ出版	460.7 / ヤ /
14	尾瀬の自然図鑑	前田 信二／著	メイツ出版	462.1 / マ /
15	水辺の生き物と遊ぶ図鑑	おくやま ひさし／著	地球丸	481.7 / オ /
16	鳴き声から調べる野鳥図鑑	松田 道生／文 音声	文一総合出版	488.0 / マ /
17	バードウォッチング	小林 詩／著 写真	誠文堂新光社	488.1 / コ /
【山料理・バーベキュー】				
18	アウトドアで活躍!ナイフ・ナタ・斧の使い方	鈴木 アキラ／著	山と溪谷社	581.7 / ス /
19	山小屋ごはん	松本 理恵／[著]	山と溪谷社	596 / マ /
20	手作り燻製ハンドブック	燻製道士／著	世界文化社	596.3 / ク /
21	親子で楽しむアウトドア料理	太田 潤／著	PHP研究所	596.4 / オ /
22	お父さんのためのバーベキューBOOK	下城 民夫／監修	ネコ・パブリッシング	596.4 / オ /
23	山料理	小雀 陣二／著	山と溪谷社	596.4 / コ /
24	秒速!山ごはん	萩原 浩司／著	山と溪谷社	596.4 / ハ /
25	メスティンレシピ	メスティン愛好会／著	山と溪谷社	596.4 / メ /
26	山ごはん	チーム山ゴハン!／著	日東書院本社	596.4 / ヤ /

No.	資料名	著者名	出版者	請求記号
-----	-----	-----	-----	------

【山遊び・山菜採り】

27	子どもと木であそぶ	岩谷 美苗／著	東京書籍	653.2 / イ /
28	森のたからもの探検帳	飯田 猛／著	世界文化社	653.2 / イ /
29	おさんぼきのこ.	石塚 倉嚙／著	信濃毎日新聞社	657.8 / イ /
30	おいしいきのこ毒きのこ	大作 晃一／著	主婦の友社	657.8 / オ /
31	おいしく食べる山菜・野草	高野 昭人／監修	世界文化社	657.8 / オ /
32	日本の毒きのこ	長沢 栄史／監修	学研	657.8 / ニ /
33	楽しい焚き火		JTBパブリッシング	658.2 / タ /

【登山・ハイキング】

34	生き物としての力を取り戻す50の自然体験	カシオ計算機株式会社／監修	オライリー・ジャパン	786 / イ /
35	親子で楽しむアウトドア		JTBパブリッシング	786 / オ /
36	海・山・キャンプ場でアウトドア救急ハンドブック	柏 澄子／著	JTBパブリッシング	786 / カ /
37	ぼくらの大冒険ハンドブック	かざま りんぺい／著	日東書院本社	786 / カ /
38	イラストマニュアル・はじめてのツリークライミング	ジョン ギャスライト／著	秀和システム	786 / キ /
39	ふるさとも感じるあそび事典	山田 卓三／編	農山漁村文化協会	786 / ケ /
40	子どもと楽しむ外遊び	長谷部 雅一／監修	地球丸	786 / コ /
41	アウトドアで働く	須藤 ナオミ／著	ペリかん社	786 / ス /
42	これだけは知っておきたいサバイバル術食入門	鈴木 アキラ／著	山と溪谷社	786 / ス /
43	焚き火の達人	伊澤 直人／監修	地球丸	786 / タ /
44	楽しい川遊び	伊藤 匠／監修	地球丸	786 / タ /
45	野食ハンターの七転八倒日記	茸本 朗／著	平凡社	786 / タ /
46	ブッシュクラフト読本	長谷部 雅一／著	メイツ出版	786 / ハ /
47	アウトドア・ロープテクニク	羽根田 治／著	山と溪谷社	786 / ハ /
48	いざという時に使える! 野外生活の基礎知識	浜島 一郎／著	JTBパブリッシング	786 / ハ /
49	キャンプ・野外遊びをもっと楽しく	葉杖 健太郎／編著	かもがわ出版	786 / ハ /
50	ちょっとロープワーク	羽根田 治／著	山と溪谷社	786 / ハ /
51	<北欧流>焚き火のある暮らし	エイヴィン ベルク／著	原書房	786 / ハ /
52	森で過ごして学んだ101のこと	本山 賢司／文 絵	東京書籍	786.0 / モ /
53	雪山登山	天野 和明／監修 著	山と溪谷社	786.1 / ア /
54	女たちの山歩き	日本勤労者山岳連盟女性委員会／編著	本の泉社	786.1 / オ /
55	ゆっくりたのしむ山歩き	古谷 聡紀／著	永岡書店	786.1 / コ /
56	今から始める山歩き	佐々木 亨／著	山と溪谷社	786.1 / サ /

No.	資料名	著者名	出版者	請求記号
57	鈴木みきの山の足あと	鈴木 みき／著	山と溪谷社	786.1 / ス /
58	ひとり登山へ、ようこそ!	鈴木 みき／著	平凡社	786.1 / ス /
59	地図を読むと、山はもっとおもしろい!	鈴木 みき／著	講談社	786.1 / ス /
60	あした、山へ行こう!	鈴木 みき／著	講談社	786.1 / ス /
61	子どもと登るはじめての富士山	関 良一／著	旬報社	786.1 / セ /
62	田部井淳子の楽しい!山登り入門	田部井 淳子／監修	PHP研究所	786.1 / タ /
63	山で元気に!田部井淳子の登山入門	田部井 淳子／講師	日本放送出版協会	786.1 / タ /
64	田部井淳子のはじめる!山ガール	NHK出版／編	日本放送出版協会	786.1 / タ /
65	田部井淳子のそこに山があるから	田部井 淳子／著	洋泉社	786.1 / タ /
66	中高年の山歩きおたすけブック	ブルーガイド／編	有楽出版社	786.1 / チ /
67	山でお泊まり手帳	仲川 希良／[著]	樫出版社	786.1 / ナ /
68	はじめてのテント山行	栗山 祐哉／監修	メイツ出版	786.1 / ハ /
69	北岳山小屋物語	樋口 明雄／著	山と溪谷社	786.1 / ヒ /
70	私の山道具		山と溪谷社	786.1 / リ /

【キャンプ】

71	アウトドアキャンプ100の基本		学研パブリッシング	786.3 / ア /
72	新しいキャンプの教科書	STEP CAMP／監修	池田書店	786.3 / ア /
73	人生が変わるキャンピングカー生活大全	大岡 豪／著	WAVE出版	786.3 / オ /
74	親子でキャンプBOOK		樫出版社	786.3 / オ /
75	キャンプでやってみる子どもサバイバル	川口 拓／著	ベースボール・マガジン社	786.3 / カ /
76	基本がわかる!キャンプレッスンブック		JTBパブリッシング	786.3 / キ /
77	キャンプ大事典	松山 拓也／監修	成美堂出版	786.3 / キ /
78	キャンプ&アウトドア最旬GEAR CATALO 2016		マガジンボックス	786.3 / キ /
79	キャンプ大全		樫出版社	786.3 / キ /
80	楽しむ!極める!キャンプ完全ガイド	木村 東吉／監修	西東社	786.3 / タ /
81	自作キャンプアイテム教本	長谷部 雅一／著	グラフィック社	786.3 / ハ /
82	心をいやす2人キャンプ	マツオカ ミキ／著	芸術新聞社	786.3 / マ /
83	キャンプの基本がすべてわかる本	和田 義弥／著	樫出版社	786.3 / リ /

No.	資料名	著者名	出版者	請求記号
-----	-----	-----	-----	------

【サイクリング・ドライブ】

84	大人のロードバイク教科書		柘出版社	786.5 / オ /
85	クルマ旅のコツとワザ		JTBパブリッシング	786.5 / ク /
86	自転車乗り快走ノウハウ	高村 精一／監修	JTBパブリッシング	786.5 / ジ /
87	自転車の教科書	堂城 賢／著	小学館	786.5 / タ /
88	クルマ旅大全	長谷川 英一／著	地球丸	786.5 / ハ /
89	女性のためのサイクリングガイド	キャシー バッセイ／著	ガイアブックス	786.5 / バ /
90	60歳からが楽しい自転車趣味人		辰巳出版	786.5 / 〇 /

【釣り】

91	釣り入門	猪爪 靖史／[ほか]著	西東社	787.1 / イ /
92	大人の海づり	上田 歩／著	滋慶出版/土屋書店	787.1 / ウ /
93	つり堀の教科書	上田 歩／著	滋慶出版/土屋書店	787.1 / ウ /
94	よくわかるはじめての海釣り	大山 俊治／著	金園社	787.1 / オ /
95	よくわかるはじめての川釣り	大山 俊治／著	金園社	787.1 / オ /
96	最先端&定番!フィッシングノット事典	大山 俊治／著	学研パブリッシング	787.1 / オ /
97	魚の行動習性を利用する釣り入門	川村 軍蔵／著	講談社	787.1 / カ /
98	児島玲子が指南! 海のルアーフィッシング入門	児島 玲子／講師	NHK出版	787.1 / コ /
99	磯釣り	桜井 裕／著	つり人社	787.1 / サ /
100	湖のフライフィッシング・バイブル	白石 健一／著	緑書房	787.1 / シ /
101	釣りエサ ルアー・エギ・毛バリ・生エサのひみつ	長岡 寛／著	つり人社	787.1 / ナ /
102	釣り竿一本からはじめる魚釣り	村越 正海／著	成美堂出版	787.1 / ム /

【読み物】

103	絲的サバイバル	絲山 秋子／著	講談社	914.6 / イ /
104	つりが好き	井伏 鱒二／[ほか]著	河出書房新社	914.6 / ツ /
105	おれたちを笑え!	椎名 誠／著	小学館	915.6 / シ /
106	八月の六日間	北村 薫／著	KADOKAWA	F / キ /
107	春を背負って	笹本 稜平／著	文藝春秋	F / サ /
108	あたり	山本 甲士／著	文藝春秋	F / ヤ /