



保科正之と桜 ～高遠から会津へ 桜の縁～

《会津若松市×伊那市 観光情報エクステンジ》



展示期間：平成 28 年 4 月 27 日 (水) まで

会津藩初代藩主・保科正之が幼い頃に信州高遠藩で過ごした縁から、会津若松市と伊那市は親善交流都市となりました。平成18年3月1日には伊那市と高遠町が合併し、高遠町閉町記念としてタカトオコヒガンサクラの寄贈を受け、鶴ヶ城内に植樹されました。保科正之と桜、会津若松と歴史的なつながりのある伊那市(高遠町)の歴史、文化、観光情報などに関する図書や資料・パンフレットを展示しています。

主な展示図書

- ◇ 『名君・保科正之の生涯と土津神社』
猪苗代の偉人を考える会 || 編 092.8/ホ
 - ◇ 『高遠城跡ガイドブック』
高遠町教育委員会 || 編 521.8/タ
 - ◇ 『桜 春を告げる日本の象徴』
「現代用語の基礎知識」編集部 || 編 627.7/サ
- ★その他、関連図書を多数展示しております。



春は新しい生活が始まり、何かと忙しく、疲れをためがちです。
心と身体の疲れに効く本をご紹介します。



★気持ちをリセットする本

- 『心の整理がうまくなる本』
植西聰 || 著 大和書房 159/ウ
- 『モタさんの落ち込みやすい人に効く
55 のヒント』
斎藤茂太 || 著 PHP 研究所 159/サ
- 『呼吸で心を整える』
倉橋竜哉 || 著 フォレスト出版
498.3/ク

★身体を動かしてストレスを解消する本

- 『心の疲れをス〜ッと消す方法』
真織由季 || 著 KADOKAWA 498.3/マ
- 『「心の疲れ」がスッキリ消える簡単
ヨガ』
綿本彰 || 著 扶桑社 498.3/7
- 『どこでもプチストレッチ』
福田千晶 || 著 山海堂 498.3/7

★食事から元気になる本

- 『ちょっと具合がよくないときのごはん』
岩崎啓子・石川みずえ || 著
日東書院 498.5/イ
- 『免疫力を高める！おいしいレシピ』
石原結貴 || 著 成美堂出版 498.5/イ
- 『身近な 10 の食材で始める 薬膳
ビューティレシピ』
谷口ももよ || 著 講談社 498.5/タ



新着図書

◆ 『「ほら、あれだよ、あれ」がなくなる本』

茂木 健一郎・羽生 善治 著 徳間書店 498.3/モ
頭の中ではわかっているのに、名前が出てこない！
そんな経験をしたことがある方は多いのではない
でしょうか。脳を若々しく保つためには何が必要
か？を教えてくれる1冊です。

◆ 『文化庁国語課の勘違いしやすい日本語』

文化庁国語課 著 幻冬社 810.4/ブ
あなたは日本語を正しく使用していますか？「国語
に関する世論調査」で扱ってきた慣用句などを取り
上げ、本来の言葉の意味や使い方、その変化を説明
します。

◆ 『神社の解剖図鑑』

米澤 貴紀 著 エクスナレッジ 175.9/ヨ
生活に密接に関わっているのに、あまり知られてい
ない神社。神社にある建造物、その歴史やご利益な
ど、神社の見方を紹介します。

◆ 『インテリア茶箱の世界』

パイザー真澄・インテリア茶箱クラブ 著 dZERO 750/イ
和洋さまざまな生地で装飾し、意匠を凝らした茶箱
作品を収載。自室で使いたい茶箱から、まるで花嫁
道具のような豪華な茶箱まで。その美しさに目を奪
われます。

◆ 『みんげいクッキー』

Trigo e Cana 著 誠文堂新光社 596.6/ト
アイシングクッキーになった郷土玩具は、心が和む
可愛らしさ。作り方の他、それぞれの郷土玩具のい
われも紹介しています。



新着 CD・DVD

◇ 「三遊亭兼好」

Sony Music Direct [C/56/サ]

会津若松市出身の落語家・三遊亭兼好の口演
で送る、毎日新聞落語会「渋谷に福来たる」
CDシリーズ最新作。「抜け雀」「天狗裁き」の
二席を収録。

◇ 「悼む人」

キノフィルムズ [D/77A/イ]

原作天童荒太。第140回直木賞受賞作の映画
化作品。



ティーンズコーナー担当おすすめ本



『16歳の語り部』

雁部那由多・津田穂乃果・相澤朱音/
語り部 佐藤敏郎/案内役 ポプラ
社 2016.2 [Y/369.3/ジ]

東日本大震災当時小学5年生だった3
人、年を経たからこそ語れることがあ
ります。同じ震災を経験してもそれぞ
れ見聞きしたものは違います。どう受
入れ未来に向かうのでしょうか。



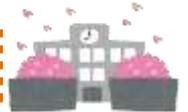
『襷(たすき)を、君に。』

蓮見恭子/著 光文社 2016.2
[Y/F/ハ]

駅伝が大好きな歩は港ヶ丘高校に入
学。かろうじて陸上部に入部するも部
員は中学で好成績を残した選手ばかり。
あこがれの瑞希との出会い、全国
大会を目指す部員同士の絆など熱い青
春と成長が描かれます。



ティーンズ新着おすすめ本



『牛を飼う球団』

喜瀬雅則/著 小学館 2016.1 [Y/783.7/キ]

『キャッチャー完全マスター』投手の力を引き出せ！

野口寿浩/著 ベースボール・マガジン社
2016.1 [Y783.7/ノ]

『世界一のランナー』

エリザベス レアード/著 石谷尚子/訳 評論社
2016.1 [Y/933/レ]

『ラミッツの旅』ロマの難民少年のものがたり

グニツラ・ルンドグレン/作 きただえりこ/訳
さ・え・ら書房 2016.1 [Y/949.8/ル]



ティーンズコーナーでは、平成27年6月1日か
ら7月27日までの予定で、中学生・高校生向け
のおすすめ本の展示を行う予定です。今回は、会
津学鳳中学校・高等学校の図書委員のみなさん
にご協力いただき、心に残る本や在学中に読ん
でみてはという本を選んでいただきました。ど
うぞご期待ください。