

読書は知識を増やしたり想像力を養うだけでなく、別世界(非日常)を体験できたり、実生活の力にもなります。

本との出会いが未来を切り開き、人生を豊かなものにし、困難にも立ち向かう力にもなることを期待します。

自分にとっての、とっておきの1冊を見つけてみませんか。



## 環境



### クマゼミから温暖化を考える

沼田 英治 || 著 岩波書店 Y/486.5/ヌ

[岩波ジュニア新書]

九州など暖かい地域に分布しているクマゼミ。そんなクマゼミが大阪で増加している。クマゼミの増加と温暖化の関係性とは…?

### ◆環境問題とは何か

富山 和子 || 著 PHP 研究所 Y/519/ト [PHP 新書]  
日本は古くから農林業を受け継ぎ資源を確保してきた。環境問題の本質を訴える。

### ◆環境負債 次世代にこれ以上ツケを回さないために

井田 徹治 || 著 筑摩書房 Y/519/イ [ちくまプリマー新書]  
日本だけではなく全世界で環境破壊は現在も続いている。豊かな生活の裏にある犠牲に現実を突きつけられる。

### ◆「奇跡の自然」の守りかた

#### 三浦半島・小網代の谷から

岸 由二、柳瀬 博一 || 著 筑摩書房 Y/519.8/キ  
[ちくまプリマー新書]

三浦半島の「小網代の谷」は自然の流域が残された奇跡のような地域。保護・保全に取り組む人々の活動を紹介する。

## 情報

### ◆大人を黙らせるインターネットの歩き方

小木曾 健 || 著 筑摩書房 Y/007.3/オ

[ちくまプリマー新書]

インターネットや SNS が危険といわれる理由を徹底解明！正しい知識を得ることで安全で上手な付き合い方を学ぶ。

### ◆インターネットが壊した「こころ」と「言葉」

森田 幸孝 || 著 幻冬舎ルネッサンス Y/007.3/モ

[幻冬舎ルネッサンス新書]

インターネットが社会的インフラとして浸透するに伴い、精神疾患患者が増加している。ネット社会のあり方への警告。

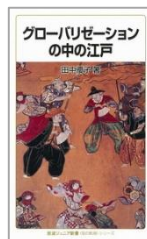
### ◆新聞の嘘を見抜く

#### 「ポスト真実」時代のメディア・リテラシー

徳山 喜雄 || 著 平凡社 Y/070.2/ト [平凡社新書]

偽(フェイク)ニュースが「真実」としてネット上に拡散する時代。受け手のメディア・リテラシーや新聞の役割、今後の報道のあり方を述べる。

## グローバル化



### グローバル化の中の江戸

田中 優子 || 著 岩波書店 Y/210.5/タ

[岩波ジュニア新書]

ちょんまげや寺子屋だけが江戸ではない！文化を取り入れ、文化を発信した江戸から真のグローバルとは何かを学ぶ。

### ◆グローバル化とは何か

#### 液状化する世界を読み解く

伊予谷 登士翁 || 著 平凡社 Y/333.6/イ [平凡社新書]

グローバル化は国家や世界をどう変えるのか。政治経済的、文化的な分析から世界の編成や秩序を考える。

### ◆日本はどう報じられているか

石沢 靖治 || 編 新潮社 Y/302.1/ニ [新潮新書]

グローバル化により世界がより近くなっている現代。日本は世界からどう見られどう報じられているのか。各国メディアが報じる「日本」を紹介。

## 心理

### ◆「認められたい」の正体 承認不安の時代

山竹 伸二 || 著 講談社 Y/141.9/ヤ [講談社現代新書]

「自己了解」と「一般的他者の視点」をキーワードに、統一の価値観が失われ価値基準が見えない不安な現代において、認められたいという欲望の本質を探る。

### ◆たったひとつの「真実」なんてない メディアは何を伝えているのか？

森 達也 || 著 筑摩書房 Y/361.4/モ [ちくまプリマー新書]

世界は多面的で複雑である。メディアは真実とウソの境界線にある。メディア・リテラシーを学び情報を判断・活用する能力を身につけよう。

## いのち

### ◆はじめて学ぶ生命倫理

#### 「いのち」は誰が決めるのか

小林 亜津子 || 著 筑摩書房 Y/490.1/コ

[ちくまプリマー新書]

いのちの始まりと終わりの間にある問題を対話形式で進める生命倫理の入門書。「いのちの決定」について考えよう。

### ◆医療大転換 日本のプライマリ・ケア革命

葛西 龍樹 || 著 筑摩書房 Y/498.0/カ [ちくま新書]

「プライマリ・ケア」とは総合的な医療サービスのことで家庭医がその役割を担う。その分野で諸外国に比べ30年遅れている日本が進むべき医療制度の転換とは。

### ◆iPS細胞 不可能を可能にした細胞

黒木 登志夫 || 著 中央公論新社 Y/491.1/ク [中公新書]

再生医療のカギとなる「iPS細胞」の誕生から活用までを解説。パーキンソン病、黄斑変性など各病状との関わりを通して、現在の医療を学ぶ。

### ◆まんがが人体の不思議

茨木 保 || 著 筑摩書房 Y/491.3/イ [ちくま新書]

体の仕組みに加えて医学の歴史も学ぶ。臓器の神秘が分かる、医療の入門書の入門書。