



～お店の人が教えてくれる！知って得する暮らしの情報～

第7回会津若松まちゼミ 平成29年11月1日(水)～11月30日(木) 開催

会津図書館展示リスト ※図書館休館日・・・11月29・30日

| 書名 | 著者名 | 出版社 |
|------------------------------------|------------------|------------|
| 1 漆器を使いこなそう(重箱編) | | |
| 漆器のあるテーブルセッティング | 浜 裕子 // 著 | 誠文堂新光社 |
| 毎日つかう漆の器 | 赤木 明登 // 著 | 新潮社 |
| ほんものの漆器 買い方と使い方 | 荒川 弘和 // 著 | 新潮社 |
| 2 ビーズで作る自分だけの帯留め | | |
| 帯留 | 池田 重子 // 著 | アシェット婦人画報社 |
| 自分スタイルで作るビーズステッチデザインBOOK | 周藤 紀美恵 // 著 | 河出書房新社 |
| ビーズバラエティで基本をおぼえればこんなに楽しい | 大滝 綾子 // 著 | 雄鶏社 |
| 3 親子で楽しくクリスマスオーナメント作り! | | |
| わくわくクリスマス デコレーション&シアター | ポット編集部 // 編 | チャイルド本社 |
| クリスマスをかざろう | 花田 えりこ // 文 絵 | 岩崎書店 |
| きょうからアーティスト1 | フィオナ ワット // 編 | フレーベル館 |
| 4 きもの屋さん、体験しませんか? | | |
| 石田節子直伝きもの着こなし術 | 石田 節子 // 監修 | 世界文化社 |
| 明治・大正のかわいい着物モスリン | 似内 恵子 // 著 | 誠文堂新光社 |
| 母譲りのきもの | | 世界文化社 |
| 5 TOHO探検隊 | | |
| 銀行で働く人たち | 小堂 敏郎 // 著 | ペリカン社 |
| 家族のお金が増えるのは、どっち!? | 菅井 敏之 // 著 | アスコム |
| 銀行のしくみ | 戸谷 圭子 // 著 | 日本実業出版社 |
| 6 自分の肌を知り輝こう! | | |
| 内側から変わる!毎日のスキンケア10の法則 | 吉木 伸子 // 著 | 廣済堂出版 |
| 素肌美人になるためのスキンケア美容医学事典 | 吉木 伸子 // 著 | 池田書店 |
| 美容皮膚科医が教える美肌をつくるスキンケア基本ルール | 吉木 伸子 // 監修 | PHP研究所 |
| 7 手づくりのお正月飾り | | |
| 和布のお細工もの | 亘 正幸 // 著 | 誠文堂新光社 |
| ちりめんて遊ぶ押し絵の動物 | 要海 三枝子 // 著 | 日本放送出版協会 |
| おしょうがつおめでどうはじまりの日! | ますだゆうこ // 著 | 文溪堂 |
| 8 簡単!!ストール、マフラーの巻き方(秋冬スタイル) | | |
| 大人かわいい!ストール使いこなしレッスン | 福田 栄華 // 著 | PHP研究所 |
| ストールの巻き方 | | 宝島社 |
| スカーフ・ストール・マフラーの結び方 | 和田 洋美 // 監修 | 池田書店 |
| 9 似合うカラーを見つけましょう! | | |
| わたしに似合う最強コーディネート | 近藤 なつこ // 著 | 学研プラス |
| 玲子さんのおしゃれカラーレッスン | 西村 玲子 // 著 | 立風書房 |
| カラーリスト | 小林重順 // 著 | 講談社 |
| 10 お部屋を彩るクリスマスアレンジメント!! | | |
| フェルトで作る季節のお飾り | | ブティック社 |
| 手づくりクリスマスBOOK | | パッチワーク通信社 |
| クリスマスリース | 斎藤 勝子 // 制作 監修 | 辰巳出版 |
| 11 初心者の為の器の見方・選び方 | | |
| 洋食器 | NHK「美の壺」制作班 // 編 | 日本放送出版協会 |
| 漆器のあるテーブルセッティング | 浜 裕子 // 著 | 誠文堂新光社 |
| 内木孝一の一生使える器選び | 内木 孝一 // 著 | 講談社 |

| 書名 | 著者名 | 出版社 |
|-----------------------------------|-------------------|----------------|
| 12 いま飲みたい! 無添加みそのおみそ汁 | | |
| 体の中からきれいになれる保存食と発酵食 | 主婦の友社 // 編 | 主婦の友社 |
| 365杯のみそ汁 | | メディアパル |
| 味噌汁専門店の具たくさん味噌汁100 | 美噌元 // 監修 | 世界文化社 |
| 13 はじめてのウクレレ講座♪ | | |
| ウクレレ・ヒット・ソング大全集 | | ドレミ楽譜出版社 |
| 大人のウクレレ初歩の初歩入門練習曲集 | カイマナ佐藤 // 編 | ドレミ楽譜出版社 |
| 今すぐ始めるウクレレ入門 | 自由現代社編集部 // 編著 | 自由現代社 |
| 14 「えっ、できる! ヘアアレンジ講座」 | | |
| ぶきっちょでもできる!ヘアアレンジはじめてLesson | | 宝島社 |
| ミラクルハッピーかんたん♥かわいいヘアアレンジDX | ガールズ向上委員会 // 編著 | 西東社 |
| はじめてのヘアアレンジカリスマコレクションめっちゃカワ!! | めっちゃカワ!!ヘアアレンジ委員会 | 新星出版社 |
| 15 おいしい日本茶を淹れましょう! | | |
| いちばんおいしい日本茶のいれかた | 柳本 あかね // 著 | 朝日新聞出版 |
| おいしい「お茶」の教科書 | 大森 正司 // 著 | PHP研究所 |
| お茶ほど楽しいことはない | 大原 照子 // 著 | 文化出版局 |
| 16 お抹茶を飲んでみませんか? | | |
| 美味しい日本茶入門 | | 榎出版社 |
| はじめての茶道 | 田中 仙融 // 著 | 中央公論新社 |
| 茶の湯のススメ | コロナ ブックス編集部 // 編 | 平凡社 |
| 17 商店街の長老 74才和菓子屋店主の茶飲み話 | | |
| 郷土菓子 ふるさとの味を旅する | | 平凡社 |
| 和菓子風土記 | 鈴木 晋一 // 監修 | 平凡社 |
| 和菓子 人と土地と歴史をたずねる | 中島 久枝 // 著 | 柴田書店 |
| 18 もっと知りたいカバンの話。新しい魅力をさがす。 | | |
| 着物に合わせる洋小物 | 鳴海 彩詠 // 著 | 河出書房新社 |
| イチから学ぶ、MEN'S FASHION RULE BOOK | smart編集部 // 編 | 宝島社 |
| 子どものためのニッポン手仕事図鑑 100年後に残したい職人の技 | 大牧 圭吾 // 監修 | オークラ出版 |
| 19 算数苦手な子集まれ | | |
| 算数好きな子に育つたのしいお話365 | 日本数学教育学会研究部 // 著 | 誠文堂新光社 |
| 東大生が選んだ「算数」「数学」勉強法 | 東大家庭教師友の会 // 編著 | PHP研究所 |
| スウガクって、なんの役に立ちますか? | 杉原 厚吉 // 著 | 誠文堂新光社 |
| 20 自宅で仕込める手づくりみりん | | |
| 麴のレシピ | おの みさ // 著 | 池田書店 |
| 日本の正しい調味料 | 陸田 幸枝 // 著 | 小学館 |
| 発酵はマジックだ | 小泉 武夫 // 著 | 日本経済新聞出版社 |
| 21 冬の漢方講座 | | |
| はじめての漢方 | 若草漢方薬局 // 監修 | 地球丸 |
| 漢方養生術 | | 朝日新聞出版 |
| 漢方ってこんなにすごい! | | 主婦と生活社 |
| 22 どこにもないあなただけの木のおもちゃ作り | | |
| 自分で作る木のおもちゃ | | スタジオタッククリエイティブ |
| 木のおもちゃ作例集 | | パッチワーク通信社 |
| 木のおもちゃ100点 | 山田 康雄 // 著 | 雄山閣出版 |
| 23 会津絵ろうそくの歴史と作り方 | | |
| 和ろうそくの世界 | 大石 孔 // 著 | 文葉社 |
| 燈用植物 | 深津 正 // 著 | 法政大学出版局 |
| くらしを変えてきたあかりの大研究 | 深光 富士男 // 著 | PHP研究所 |

| 書名 | 著者名 | 出版社 |
|------------------------------------|--------------------|-----------------|
| 24 醗酵ドリンク作り教室 | | |
| 季節をたのしむジャムと果実酒 | 谷島 せい子 // 著 | 成美堂出版 |
| ヘルシードリンク全書 | 検見崎 聡美 // 著 | 世界文化社 |
| 「美腸ジュース」ダイエット | 小林 弘幸 // 著 | 家の光協会 |
| 25 あなたにぴったりの日本茶を作ろう | | |
| TEA BOOK | Linda Gaylard // 著 | 誠文堂新光社 |
| 煎茶入門 | 小川 後楽 // 監修 執筆 | 淡交社 |
| お茶に強くなる | | 世界文化社 |
| 26 身近なファイナンシャルプランナーの役立つ話 | | |
| 家族のお金が増えるのは、どっち!? | 菅井 敏之 // 著 | アスコム |
| わが家のお金を、整える | | 主婦と生活社 |
| お金のプロがすすめるお金上手な生き方 | 内藤 眞弓 // 著 | コモンズ |
| 27 缶詰は美味しくて、面白い | | |
| 缶詰博士が選ぶ!「レジェンド缶詰」究極の逸品36 | 黒川 勇人 // 著 | 講談社 |
| 缶詰・瓶詰・乾物を使ってつくるヤミーさんの世界のごはんひとりぶん。 | ヤミー // 著 | 大和書房 |
| 日本全国「ローカル缶詰」驚きの逸品36 | 黒川 勇人 // 著 | 講談社 |
| 28 季節の折り紙講座 | | |
| 折り紙えほん | 高野 紀子 // 作 | あすなろ書房 |
| 折り紙 | 小林 一夫 // 文 | 文溪堂 |
| 折り紙でたくさんの笑顔を | 田島 栄次 // 文 | 学研教育出版 |
| 29 ベーグル教室(座学) | | |
| ゆっくり発酵ベーグル | 高橋 雅子 // 著 | パルコエンタテインメント事業局 |
| ベーグル・マジック ベーグルサンドイッチの本 | ウォーラー マーティン // 著 | 文化出版局 |
| たかこさんが教えてくれた、ポウル1つで手づくりおやつ | 稲田 多佳子 // 著 | 学研プラス |
| 30 タブレットで年賀状を作ろう! | | |
| 知識ゼロからタブレットがぜんぶわかる本 | | 洋泉社 |
| 最新イラスト全集 | さわやか11イラスト集団 // 編 | 宙出版 |
| スマホ&タブレットQ&Aで入門 | 岡嶋 裕史 // 監修 | 宝島社 |
| 31 親子iPadプログラミング教室&VR体験 | | |
| 50代から楽しむiPad | 馬場 寿実 // 著 | 地球丸 |
| 今すぐ使えるかんたんiPad | 田中 拓也 // 著 | 技術評論社 |
| 中学生でもわかるiOSアプリ開発講座 | 林 晃 // 著 | シーアンドアール研究所 |
| 32 おいしい珈琲のお話 | | |
| コーヒーは楽しい! 絵で読むコーヒー教本 | セバスチャン ラシヌー // 著 | パイインターナショナル |
| 珈琲事典 | 田口 護 // 監修 | 学研パブリッシング |
| コーヒーを楽しむ。 | 堀内 隆志 // 著 | 主婦と生活社 |
| 33 購入型クラウドファンディングの仕組み | | |
| クラウドファンディングで夢をかなえる本 | 板越 ジョージ // 著 | ダイヤモンド社 |
| 1000億円のブームを生んだ考えぬく力 | 須永 珠代 // 著 | 日経BP社 |
| 一生モノのファイナンス入門 | 朝倉 智也 // 著 | ダイヤモンド社 |
| 34 たのしく! おいしいパンを作ってみよう!! | | |
| フライパンでできる米粉のパンとおやつ | 多森 サクミ // 著 | 立東舎 |
| 菓子パン | 高橋 教子 // 著 | アップルミンツ |
| ポリ袋でクラクラ! オープントースターで焼く天然酵母パン | 梶 晶子 // 著 | 河出書房新社 |
| 35 秋 あいづ着物deおでかけ | | |
| 骨格と着つけの関係 着くずれしない着つけ | 笹島 寿美 // 著 | 神無書房 |
| 着付けと帯結びの基本 | 山野 愛子ジェーン // 著 | パッチワーク通信社 |
| きものの着付けと帯結び 決定版 | 赤平 清泉 // 監修 | 世界文化社 |

| 書名 | 著者名 | 出版社 |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 36 お茶の歴史、茶道の歴史 | | |
| お茶の歴史 | ヘレン サベリ // 著 | 原書房 |
| おいしい「お茶」の教科書 | 大森 正司 // 著 | PHP研究所 |
| 茶の湯の歴史 | 神津 朝夫 // 著 | 角川学芸出版 |
| 37 片付け・復活応援！ジュエリーリフォームしませんか？ | | |
| パーフェクトマスタージュエリーデザイン | 小泉 たかえ // 著 | 誠文堂新光社 |
| ダイヤモンド・ジュエリー | | 平凡社 |
| 価値がわかる宝石図鑑 | 諏訪 恭一 // 著 | ナツメ社 |
| 38 パール何でも相談会 | | |
| パール&半貴石でつくる大人かわいいシンプルアクセサリ | いわせ あさこ // 著 | 学研プラス |
| パール・ジュエリー | | 平凡社 |
| 真珠 | NHK「美の壺」制作班 // 編 | 日本放送出版協会 |
| 39 さんまのオイル煮 | | |
| さばかない・おろさない魚のおかず90 | ベターホーム協会 // 編集 | ベターホーム協会 |
| ピンチョスとアヒーゴ | おおつき ちひろ // 著 | 文化学園文化出版局 |
| お料理上手と思われるほっとくだけレシピ | 馬場 香織 // 著 | KADOKAWA |
| 40 温泉より効果大！会津の冬を乗りきる温活お茶会 | | |
| バスボムレシピ | 篠原 由子 // 著 | 河出書房新社 |
| 入浴の事典 | 阿岸 祐幸 // 編 | 東京堂出版 |
| 免疫力を高める「副交感神経」健康法 | 班目 健夫 // 著 | 永岡書店 |
| 41 ティーフなまち歩き～着物撮影ポイントめぐり～ | | |
| 家族を撮る。 | 藤本 陽子 // 著 | マイルスタッフ インプレス |
| 撮り歩き「旅」の写真術 | 杉本 恭子 // 著 | 新星出版社 |
| お気に入りカメラで楽しむ自分流町歩き写真の方法 | 丹野 清志 // 著 | 玄光社 |
| 42 わたしはおいしい!! 手前味噌づくりとおすすめ本紹介 | | |
| 自家製味噌のすすめ | 石村 眞一 // 編著 | 雄山閣 |
| みそのひみつ | 大岩 ピュン // 漫画 | 学研パブリッシング コミュニケーションビジネス事業室 |
| 誰でもできる手づくり味噌 | 永田 十蔵 // 著 | 農山漁村文化協会 |
| 43 奥会津の秘境スポット「霧幻峡」を知っていますか？ | | |
| 奥会津百選 | 只見川電源流域振興協議会 // 編 | 只見川電源流域振興協議会 |
| フィールド図鑑 奥会津の自然発見！！ 1 | | 只見川電源流域振興協議会 |
| フィールド図鑑 奥会津の自然発見！！ 2 | | 只見川電源流域振興協議会 |
| 44 試してみよう[男の着物]カッコイイ着物姿をSNS | | |
| 男のきもの大全 | 早坂 伊織 // 著 | 草思社 |
| 体型別・男のきもの着付け入門 | 笹島 寿美 // 監修 | 世界文化社 |
| 男のキモノ | 笹島 寿美 // 著 | 神無書房 |
| 45 会津絵蠟燭の話 | | |
| こんなふうには作られる! 絵解き図鑑 | ビル スレイヴイン // 文 | 玉川大学出版部 |
| ろうそく物語 | マイケル ファラデー // 著 | 法政大学出版局 |
| 子どもに伝えたい和の技術 5 | 和の技術を知る会 // 著 | 文溪堂 |

※このほかにも、展示・所蔵しています。
貸出中の本は予約もできますので、どうぞご利用ください。

株式会社まちづくり会津 作成

