

《料理》

No.	タイトル	著者	出版者	請求記号
1	塩麴と甘酒のおいしいレシピ	タカコ ナカムラ 著	農山漁村文化協会	596/タ
2	いつもの飲み物にちょい足しするだけ!薬膳ドリンク	小林 香里 著	河出書房新社	498.5/コ
3	カラダほっこりホットドリンクレシピ		スタジオタッククリエイティブ	596.7/カ
4	世界のホットドリンクレシピ	誠文堂新光社 編	誠文堂新光社	596.7/セ
5	病気にならないカラダ温めごはん	川嶋 朗 著	アスペクト	Y/498.5/カ
6	風邪とごはん	渡辺 有子 著	筑摩書房	493.3/ワ
7	あたため美容部温活レシピ	植木 もも子 著	主婦の友社	493.1/ウ
8	からだを冷やさない、わたしのおやつ。	毎日コミュニケーションズ 編	毎日コミュニケーションズ	493.1/カ
9	食べてポカポカおいしいあつためレシピ	講談社 編	講談社	596/タ
10	体の中からきれいになる!健康になる!おいしい料理325		マガジンハウス	596.3/カ
11	ウー・ウェンの豆乳三昧	ウー ウェン 著	主婦と生活社	596.3/ウ
12	みうたさんのからだにやさしい雑穀レシピ	江島 雅歌 著	農山漁村文化協会	596.3/エ
13	いちばんやさしい韓国料理	趙 善玉 監修 料理	成美堂出版	596.2/イ
14	「タジンポット」でつくる、毎日のレシピ60	口尾 麻美 [著]	辰巳出版	596/ク
15	絶品グラタンとオープン焼き	坂田 阿希子 著	家の光協会	596.2/サ
16	ごちそうグラタンとあつあつチーズレシピ	主婦の友社 編	主婦の友社	596.3/ゴ
17	餃子・焼売・中華まん	茂手木 章 著	家の光協会	596.2/モ
18	発酵なしでウルトラ簡単パン、ピザ、中華まん	上田 淳子 著	講談社	596.6/ウ
19	実践版生姜力	石原 結實 著	主婦と生活社	498.5/イ
20	いいことづくめの粉しょうがレシピ	小川 聖子 料理	ルックナウ	596/オ
21	しょうがLife カラダを温めるしょうがrecipe	ベターホーム協会 編集	ベターホーム出版局	596/シ
22	生姜と葱の本	蘇 川博 著	農山漁村文化協会	596/ソ
23	冷え知らずのしょうがレシピ	早乙女 孝子 著	PHP研究所	596/ソ
24	永谷園生姜部のしょうがスイーツ	永谷園生姜部 監修	日東書院本社	596.6/ナ
25	SPICE CAFEのスパイス料理	伊藤 一城 著	アノニマ・スタジオ	596/イ
26	カレー食堂	枝元 なほみ 著	家の光協会	596/エ
27	ハウス食品社員のうちカレーレシピ	ハウス食品株式会社 著	アース・スターエンターテイメント	596/ハ
28	繁盛ラーメン店味づくりの技術	旭屋出版編集部 編	旭屋出版	596.3/ハ
29	ふくしま県らーめん100	ケイシイシイ 編	ケイシイシイ株式会社別冊編集部	095/フ
30	福島発のラーメン厳選140軒	エス・シー・シー 編	エス・シー・シー	095/フ
31	ら〜めん 喜多方・会津若松・郡山・いわき	ケイシイシイ こおりやま情報別冊編集部 編	ケイシイシイ	095/ラ
32	ラーメンWalker福島		KADOKAWA	095/ラ
33	体にいい鍋ものレシピ		主婦と生活社	596/カ
34	具だくさんのあったか鍋73レシピ	成美堂出版編集部 編	成美堂出版	596/グ
35	鍋大好き読本 知って困らなかつたまる	佐藤 倫朗 著	雄鶏社	596/サ
36	毎日食べても飽きない定番鍋アイデア鍋異国鍋	中島 武 著	講談社	596/ナ
37	鍋の天下一品		集英社	596/ナ
38	おうち鍋	武蔵 裕子 著	グラフィック	596/ム
39	料理屋の鍋もの	柴田書店 編	柴田書店	596/リ
40	ごちそうスープと煮込み	主婦の友社 編	主婦の友社	596/ゴ
41	Soup Stock Tokyoのスープの作り方	スープストックトーキョー 著	文藝春秋	596/ス
42	スープカフェ	祐成 二葉 料理	アップオン	596/ス
43	絵本の中の幸せスープレシピ	東條 真千子 著	辰巳出版	596/ト
44	ミアズブレッドのパンに合う「食べるスープ」のつくり方	森田 三和 著	マーブルトロン	596/モ
45	ロシアのスープ	荻野 恭子 著	東洋書店	596.2/オ
46	ヨーロッパのスープ料理	誠文堂新光社 編	誠文堂新光社	596.2/ヨ
47	野菜のスープ	石澤 清美 著	マイナビ	596.3/イ
48	野菜たっぷり元気スープ		集英社	596.3/ヤ

《健康》

No.	タイトル	著者	出版者	請求記号
49	足を温めて健康になる!	原 久子 著	実業之日本社	493.1/ハ
50	女性の不快症状は体を温めると必ず治る!	石原 結實 著	海竜社	495/イ
51	石原結實の体を温めて病気を治す3分体操	石原 結實 著	日本文芸社	498.3/イ
52	肩こり、腰痛、冷えにサヨナラ!からだスキッと処方箋		マガジンハウス	498.3/カ
53	89.8%の病気を防ぐ上体温のすすめ	今津 嘉宏 著	ワニブックス	498.3/イ
54	心と体をほぐす初めてのホットヨガ	三和 由香利 講師	NHK出版	498.3/コ
55	体が硬い人のためのヨガBasic Lesson	水野 健二 著	PHPエディターズ・グループ	498.3/ミ
56	座ってできるシニアヨガ	山田 いずみ 著	講談社	498.3/ヤ
57	パートナーストレッチング 健康づくり編	伊藤 マモル 著	ベースボール・マガジン社	781.4/イ
58	心と体がよみがえる経絡ストレッチ	村井 玉枝 著	池田書店	781.4/ム

《ハンドメイド》

No.	タイトル	著者	出版者	請求記号
59	ニットであったか冬じたく	林 ことみ 著	文化出版局	594.3/ハ
60	かぎ針で編む北欧フィンランドのニット		アップルミンツ	594.3/カ
61	オーガニック素材で編む一年中着られる赤ちゃんニット	michiyo 著	日本ヴォーグ社	594.3/ミ
62	ラブリーニットを赤ちゃんに	川路 ゆみこ [著]	主婦の友社	594.3/カ
63	久島優子の手づくりのおしゃれブック	久島 優子 [著]	日本ヴォーグ社	594.3/ク
64	スコットランドの伝統てぶくろ	miro press 編	誠文堂新光社	594.3/ス
65	手元あったかハンドウォーマー・ミトン・てぶくろ		日本ヴォーグ社	594.3/テ
66	ラトビアの手編みミトン	中田 早苗 編	誠文堂新光社	594.3/ラ
67	ラトビアの手編み靴下	中田 早苗 編	誠文堂新光社	594.3/ラ
68	おうちであったか・手編みのルームシューズ	Sachiyo*Fukao 著	河出書房新社	594.3/サ
69	ちいさな犬に編みたいあったかセーターと小物	ほし みつき 著	文化学園文化出版局	594.3/ホ
70	NUKUNUKU小もの		雄鷄社	594/ヌ
71	毎日おうちであったか小物		アップルミンツ	594.3/マ
72	冬のお気に入り毛糸のおうち雑貨		雄鷄社	594.3/フ
73	手編みであったか毛糸のざぶとん		成美堂出版	594.3/テ
74	かぎ針で編む あったかふかふかアニマルざぶとん	リトルバード 編	アップルミンツ	594.3/カ

《温泉》

No.	タイトル	著者	出版者	請求記号
75	会津の日帰り温泉	MerryLand編集部 編	MerryLand編集部	092.91/ア
76	会津温泉図鑑		あいづふるさと市町村圏協議会	092.91/ア
77	温泉 会津編		歴史春秋出版	092.91/オ
78	郡山湯めぐり80軒	ケイシイシイ 編	ケイシイシイ	092.94/コ
79	こおりやま日帰り温泉	ケイシイシイこおりやま情報別冊編集部 編	ケイシイシイ	092.9/コ
80	ふくしま日帰り温泉100湯	エス・シー・シー 編	エス・シー・シー	092.9/フ
81	ふくしま日帰り温泉こだわり100湯	エス・シー・シー 編	エス・シー・シー	092.9/フ
82	ふくしま日帰り温泉極楽100湯	エス・シー・シー 編	エス・シー・シー	092.9/フ
83	ふくしまの温泉 湯ら湯ら帖		歴史春秋出版	092.9/フ
84	福島公共温泉	無明舎出版 編	無明舎出版	092.9/フ
85	湯街道百五十三次	福島県観光連盟 監修	日進堂印刷所	092.9/ト
86	温泉 体にいい湯・宿		歴史春秋出版	092.9/オ/2001
87	温泉教授の日本全国温泉ガイド	松田 忠徳 著	光文社	291.0/マ
88	達人が選ぶ名湯宿60選	郡司 勇 著	エクスナレッジ	291.0/グ
89	四季を楽しむ極上の湯宿122		世界文化社	291.0/シ
90	ニッポンの名湯		権出版社	291.0/ニ
91	47都道府県・温泉百科	山村 順次 著	丸善出版	453.9/ヤ
92	バリアフリー温泉で家族旅行	山崎 まゆみ 著	昭文社	291.0/ヤ

《読み物》

No.	タイトル	著者	出版者	請求記号
93	心がぼかぼかするニュース	日本新聞協会 編	エフジー武蔵	049/コ/8
94	野の花あったか話	徳永 進 著	岩波書店	490.4/ト
95	涙猫 私とネコの心あたたまる11の物語	TOブックス編集部 編	TOブックス	645.6/ナ
96	街の元気屋さん 心がほろっと温まる「街のでんきやさん」の話	街を元気にプロジェクト 著	PHP研究所	673.7/マ
97	ディズニーランドであったか心温まる物語	香取 貴信 監修	あさ出版	689.3/デ
98	ディズニーシーであったか心温まる物語	吉田 よしか 著	あさ出版	689.3/ヨ
99	日本でいちばん心温まるホテルであったか奇跡の物語	柴田 秋雄 著	SBクリエイティブ	689.8/シ
100	心があったかくなる本	PHP研究所 編	PHP研究所	816.8/コ
101	カレーライス!!	阿川 佐和子 [ほか]著	パルコエンタテインメント事業部	914.6/カ
102	ぐつぐつ、お鍋	阿川 佐和子 [ほか]著	河出書房新社	914.6/グ
103	ずるずる、ラーメン	荒木 経惟 [ほか]著	河出書房新社	914.6/ズ
104	私の食自慢・味自慢 カレーライス (大活字)	嵐山 光三郎 監修	リブリオ出版	D/596.0/ワ/5
105	私の食自慢・味自慢 ラーメン (大活字)	嵐山 光三郎 監修	リブリオ出版	D/596.0/ワ/6
106	私の食自慢・味自慢 おでん/鍋 (大活字)	嵐山 光三郎 監修	リブリオ出版	D/596.0/ワ/8

